

# Kindertagesstätte Vlohzirkus Speiseplan

für die Woche vom 14.01. bis 18.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geburstagessen Linnea		Geburstagessen Erzsebet		
Mittag	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  A5, C, G  Rohkostteller	Pizzasuppe Brote + Butter I,J, A1,A2,A3,A4,A5,G  Gemüse-Teller	Rindergulasch, Kartoffeln und Rote-Beete Salat G,I,J  Gemüse-Sticks	Kohlrabi-Möhren- Gratin I,J,G  Rohkostteller	Bunte Schmetterlings- Nudeln mit Käse- Kräutersauce A1,I,J,G  Gemüsesticks
Knabberpause	Obstplatte	Belegte Brote A1,A2,A3,A4,A5,G	Joghurt G	Obstplatte	Gebäck

Die Informationen zu unserer Kennzeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe finden Sie

auf dem Aushang und an der Küchentür!

# Kennzeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe

## Allergene:

### A Gluten haltiges Getreide

**A1** Weizen, **A2** Roggen, **A3** Gerste, **A4** Hafer,  
**A5** Dinkel, **A6** Kamut,  
**B** Krebstiere, **C** Eier, **D** Fisch,  
**F** Soja, **G** Milch, **K** Sesam

### H Schalenfrüchte und Nüsse

**H1** Mandel, **H2** Haselnuß, **H3** Walnuß, **H4** Cashewkern,  
**H5** Pecannuß, **H6** Paranuß, **H7** Pistazie, **H8** Macadamianuß,  
**E** Erdnuss, **I** Sellerie, **J** Senf, **L** Schwefeldioxid, **M** Lupine,  
**N** Weichtiere

## Zusatzstoffe

- 1** mit Farbstoff (E 100 - E 180, Beta-Carotin, Riboflavin)
- 2** Azo-Farbstoffe (E 102, E 104, E 110, E 122, E 124, E 129) können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 3** mit Konservierungsstoff (E 200 – E 219, E 231 – E 235, E 239, E 249 – E 252, E 280 – E 285, E 1105)
- 4** mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat (bei Fleischerzeugnissen mit aussch. Verwendung von E 249 – E252 oder einem Gemisch dieser Stoffe)
- 5** mit Antioxidationsmittel (E 300 – E 321, E 392, E 586)
- 6** mit Geschmacksverstärker (E 620 – E 635)
- 7** geschwefelt (Schwefeldioxid/Sulfite E 220 – E 228 mehr als 10 mg pro 1 kg)
- 8** geschwärzt (Eisensalze E 579, E 585)
- 9** mit Süßungsmittel(n) (E 950 – E 952, E 954, E 957, E 959)
- 10** mit Süßungsmittel(n), enthält eine Phenylalaninquelle (bei Aspartam E 951)
- 11** mit Süßungsmittel(n), kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Zuckeraustauschstoffe E 420, E 421, E 953, E965 – E 968)
- 12** mit Phosphat (E 338 – 341, E 450 – E 452)
- 13** gewachst (Wachse etc. E 901 – 904, E 912 oder E 914)
- 14** konserviert mit Thiabendazol